

## 5<sup>ème</sup> année du programme profamille dans l'Eure

# Communiqué de Presse

**Le Nouvel Hôpital de Navarre, en partenariat avec l'Unafam Eure, lance pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, une formation pour aider les proches de personnes souffrants de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs à partir du 5 septembre 2018. Une réunion d'information à destination des familles est organisée le mercredi 5 juin 2019 à 18h30 à l'unité de réhabilitation psychosociale de l'Eure.**

Cette formation est utile chez toutes les familles, quel que soit leur niveau de connaissances initiales sur la maladie.

### Qu'est-ce que le Programme Pro-famille ?

"Profamille" est un programme psychoéducatif international gratuit, initié au Canada et décliné dans plusieurs villes de France, à destination des familles de patients en souffrance psychique.

Il s'adresse aux proches : parents, conjoint, fratrie ou enfants.

Il s'agit d'un soutien c'est-à-dire un accompagnement temporaire visant à donner aux proches des capacités pour ensuite agir de façon appropriée. Ce programme est structuré en 14 séances tous les 15 jours du 6 septembre 2017 au 30 mai 2017. Les groupes sont constitués de 12 personnes.

Il repose sur la combinaison de deux principes :

- Une information concernant la maladie et sa prise en charge,
- Un apprentissage de techniques pour mieux faire face (gestion du stress, renforcement des habiletés de communication, entraînement à la résolution de problèmes).

Les premières séances, consacrées à la description de la maladie, permettent une grande "déculpabilisation". Les autres ateliers permettent aux familles de mieux gérer les crises, d'apprendre à souligner les progrès effectués, de repérer les moments où il faut demander une aide médicale.

Ce programme permet par ailleurs aux familles et aux proches du malade d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé. Il leur permet enfin de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.

### Cinquième années d'existence, 35 familles concernées :

Le programme profamille au Nouvel Hôpital de Navarre a permis d'accompagner 24 familles sur trois années d'existence. Les attentes des familles ont été réalisées par ce programme, à savoir :

- Avoir des informations sur les maladies, les traitements et l'offre de soins ;
- Améliorer la communication au sein de la famille.

Le taux de participation effectif sur les trois premières années est de 90% avec une meilleure adhésion aux soins des proches souffrants de troubles psychiques (prise de

#### CONTACT PRESSE

**Benoît DUPUIS,**

Chargé de communication,

Direction générale

[benoit.dupuis@nh-navarre.fr](mailto:benoit.dupuis@nh-navarre.fr)

Tél : 02.32.31.77.87

contact avec le service de réhabilitation pour les projets de réinsertion, orientation sur des soins de remédiation cognitive...)

C'est pourquoi, la quatrième année du dispositif de soutien aux familles est lancée.

L'unafam 27 (Union des Familles et Amis de Personnes Madales et/ou Handicapés Psychiques), partenaire privilégié du NHN continue activement de relayer cette information auprès de ses membres et de son réseau.

#### Les animateurs :

Les animateurs sont des professionnels du Nouvel Hôpital de Navarre : Dr Sylvie Chastan, psychiatre, Loraine Gagnière, neuropsychologue, Daniel Ponin Ballom, FFI, Patricia Rousselot, infirmière psychiatrique et Amélie Nouail, infirmière psychiatrique.

#### Vous êtes invités :

Pour faire le point sur cette actualité, le Nouvel Hôpital de Navarre vous invite à la présentation du dispositif le :

Mercredi 5 juin 2019  
Unité de réhabilitation psychosociale,  
Bâtiment USN  
Nouvel Hôpital de Navarre  
62, route de conches, 27000 EVREUX  
A 18h15

A partir de 18h30, la présentation sera uniquement pour les familles.  
La présentation sera ponctuée de témoignages de familles ayant bénéficiées du programme.

#### Plus d'informations :

Programme Psychoéducatif, Nouvel Hôpital de Navarre, 62, route de conches, CS 32204 – 27000 Evreux tél : 02.32.31.84.01. Site internet : [www.nh-navarre.fr/-profamille-27-240.html](http://www.nh-navarre.fr/-profamille-27-240.html)

PJ : Affiche , plaquette pro-famille et dossier de presse

#### A propos du Nouvel Hôpital de Navarre :

*Le Nouvel Hôpital de Navarre compte 1.017 agents dont 75 médecins répartis sur 60 structures ambulatoires et 3 sites d'hospitalisation installés sur l'ensemble du département de l'Eure.*

*Le Nouvel Hôpital de Navarre propose une prise en charge globale avec un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après l'hospitalisation. Le Nouvel Hôpital de Navarre est un établissement Public de Santé. Dans ce cadre, il participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire.*

*Il est habilité par le préfet à recevoir les personnes nécessitant une admission en soins psychiatriques sans consentement.*

*Les chiffres clefs 2018 du NHN :*

- La File Active (nombre de personnes vues au moins une fois) de l'établissement se monte à 16.944 ;  
Le nombre de journée à temps complet est de 101.797 ;  
Le nombre de journées temps complet pour le médico-social est de 8.930 journées ;  
L'hôpital a enregistré 3.566 entrées (nombre d'hospitalisation sur l'année) ;  
Le nombre total d'actes ambulatoires est de 219.174 actes.  
Suivez nous sur Twitter @NHNavarre ; sur linkedin ; ou sur Youtube

#### ► CONTACT PRESSE

**Benoît DUPUIS,**

Chargé de communication,

Direction générale

[benoit.dupuis@nh-navarre.fr](mailto:benoit.dupuis@nh-navarre.fr)

Tél : 02.32.31.77.87